Saygıdeğer Velim;

Çocuklarımız eğitim-öğretime başladıkları ilk andan itibaren düzenli aralıklarla her sınıf düzeyinde sınavlara girmektedirler. Biliyorsunuz ki çocuklarımızın hayatına yön verecek olan önemli yol ayrımlarından bir tanesi de 8. Sınıf öğrencilerimizin önümüzdeki hafta girecekleri TEOG sınavıdır. Sınava tabi olmak ister istemez her yaş dilimindeki öğrencide belirli düzeyde stres, öfkeye, kaygıya vb. davranışlara sebep olmaktadır. Çocuklarımızın bu durumdan en az şekilde etkilenebilmesi için siz velilerimize de düşen sorumluluklar vardır.

**1.SORGULAMAYIN, İLGİLENİN:** "Kaç doğrun var, arkadaşın kaç puan aldı, senden önde olan kaç kişi var?” demek yerine "Sınavın nasıl geçti?” "Günün nasıl geçti” deyin.

**2.BAŞKASIYLA DEĞİL KENDİSİYLE KARŞILAŞTIRIN:** Anne babalarda çok sık gördüğümüz bir davranış türü de belki motivasyon amaçlı başvurulan, ama asla motivasyon yaratmayan, çocuğunun başarısını yakın çevredeki diğer çocukların başarısıyla karşılaştırma eğilimidir. Çocuğunuzu başka bir çocukla karşılaştırmaya dair çocuğunuzla gireceğiniz kurduğunuz her diyalog bilin ki tartışmayla biter. Çocuğunuzu sadece kendisiyle karşılaştırmalısınız. Çocuğunuzun önceki başarısı ya da başarısızlığı, önceki davranış biçimleriyle şimdiki durumu karşılaştırmak çok daha olumlu sonuç verecektir.

**3.SAHİP OLDUĞU İMKÂNLARI FARKETMESİNİ SAĞLAYIN AMA BORÇLU HİSSETMESİNE SEBEP OLMAYIN:** Anne baba olarak tercihiniz ve seçiminiz olan, imkânlar dâhilinde yapmaya çalıştığınız fedakârlıklarınızı dillendirmenin sonuca yönelik hiçbir katkısı yoktur. "Biz hayatımızı sana adadık.” "Her istediğini yaptık.” gibi sözler öğrencinin kendini ailesine ve çevresine karşı borçlu hissetmesi dışında hiçbir şey sağlamaz.

**4.YASAKLAMAYIN, KISITLAYIN:** Çocuğunuzun tüm yaşantısını sadece ders çalışarak geçirmesini beklemeyin. Dersin dışında her şeyi yasaklamak başarı değil bıkkınlık getirecektir. Ders dışı etkinliklerden tutun da telefon görüşmeleri, internet ve televizyon kullanımına dek her şeyi öğrenci eskiye oranla çok daha az dozda gerçekleştirmelidir.

**5.DOZUNDA SORUMLULUK VERİN:** Öğrenciye sınava hazırlanıyor diye hiç sorumluluk vermemek asla doğru değildir ve olağan dışı bir durum varmış gibi davranma üzerine değindiğimiz durumu güçlendirir. Elbette öğrenciye evde üstesinden gelemeyeceği ve özgüvenini olumsuz etkileyecek sorumluluklar vermek doğru değildir ancak, kendi odasını toplaması, sofra hazırlaması veya toplaması gibi doğal sorumluluklar öğrenciye ev içerisinde verilmelidir.

 Eğitimde başarı öğrenci-öğretmen-veli işbirliği ile elde edilir. Sizin de görüşleriniz bizim için çok değerli. Lütfen düşüncelerinizi bizimle paylaşınız.