|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR/****BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR** | **YAPILACAK ÇALIŞMALAR** | **UYGULAYICI** |
| **EYLÜL****27 Eylül ‘Dünya Okul Sütü Günü’** | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibinin oluşturulması | Okul idaresi |
| Beslenme dostu okul yıllık çalışma planının hazırlanması/güncellenmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Yemekhane yemek listelerinin hazırlanması | Okul idaresi |
| Sağlıklı beslenme ile öğrenme arasındaki ilişkinin öğrencilere anlatılarak farkındalık oluşturulması. | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi üyelerinden  Yeşim KONCA |
| Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılmasıFiziksel aktivite karnelerinin doldurulması. | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, öğretmenler |
| Veli bilgilendirme toplantılarının düzenlenmesi ve bu toplantılarda program kapsamında yürütülen çalışmalar hakkında bilgilendirme yapılması  |  Okul idaresi ve öğretmenler |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |
| Dünya süt günü nedeniyle uht süt mü açık satılan süt mü yaralıdır konulu münazara yapılması. | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, öğretmenler |
| Yemekhane denetim komisyonunun oluşturulması.  | Okul idaresi |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, okul idaresi |
| **EKİM****3-4 Ekim ‘Dünya Yürüyüş Günü’****15 Ekim ‘Dünya El Yıkama Günü’****16 Ekim ‘’Dünya Gıda Günü’’** | Dünya yürüyüş günü münasebetiyle Mavi bayraklı plajlarımızda yürüyüş ve çevre temizliğinin yapılması. | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, okul idaresi,öğretmenler ve öğrenciler. |
| Dünya gıda günü sebebiyle Alo 174 hattının öğrencilere anlatılarak öğrencilerde farkındalık yaratılması. | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, okul idaresi |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerinin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrencilerin velileri ile görüşülerek aile hekimlerine yönlendirilmeleri | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |
|  Yemek Listelerinin hazırlanması ve yemekhanenin denetlenmesi. |  Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, |
| Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi  | Öğretmen ve öğrenciler |
|  Animasyon sınıflarınca¸hareketli yaşamı teşvik edecek organizasyonlar yapılması. |  Okul Animasyon bölümü |
| **KASIM****14 Kasım ‘’Dünya Diyabet Günü’’****18-24 Kasım ‘’Ağız ve Diş Sağlığı Haftası’’****Dünya Koah günü** | Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |
| Yemek Listelerinin hazırlanması ve yemekhanenin denetlenmesi. | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, |
|  Koah panosu oluşturularak, hastalıktan korunmak için alınacak önlemler ve bu konunun kavratılması. |  Yeşim KONCA |
|  12-18 Aralık Yerli Malı Haftasının okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması |  Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmaları | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Öğrencilerin yemek alışkanlıklarının değiştirilerek; çiğ sebze,meyve, kuru yemişe özendirilmesi.  | Kantin denetim ekibi ve okul idaresi |
| **ARALIK****12-18 Aralık Yerli Malı Haftası** | Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |
| Obez öğrencilerin izlenmesi ve takibinin yapılması. | Yeşim KONCA |
| Yemek Listelerinin hazırlanması ve yemekhanenin denetlenmesi. | Okul idaresi, |
|  TBM (Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Eğitim Programı) kapsamında sağlıklı beslenme ve zararlı alışkanlıklardan uzak durma konularında etkinlik ve bilgilendirme çalışmaları düzenlemek | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi üyelerinden  Yeşim KONCA |
| Yemek Listelerinin hazırlanması ve yemekhanenin denetlenmesi. | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |
| Kanser hastalığı ile ilgili pano oluşturularak kanserle mücadelenin kavratılması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| **OCAK**  | Beslenme dostu okul veli bilgilendirme anketi hazırlanması ve uygulanması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve okul idaresi |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |
| Yemek Listelerinin hazırlanması ve yemekhanenin denetlenmesi.   | Okul idaresi |
| Yiyecek ve içecek öğretmenleri tarafından Sağlıklı Beslenme Menüsü  hazırlanarak dengeli beslenmenin önemini kavratmak | Yiyecek içecek bölümü |
| **ŞUBAT**  | “ Dünya Su Günü” ile ilgili farkındalık yaratmak için pano hazırlanması |   Öğretmen ve öğrenciler |
| Okul bahçesinde fiziksel aktivite ve spor yapmayı sağlayacak oyun çizgilerinin yenilenmesi, boyanması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| “Hangi Yiyecek ve İçeceklerde Ne Kadar Tuz Var”konusu ile ilgili pano hazırlanması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |
| **MART**  | Her gün okul bahçesinde 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |
| Yemek Listelerinin hazırlanması ve yemekhanenin denetlenmesi. | Okul idaresi |
|  Yemek Listelerinin hazırlanması ve yemekhanenin denetlenmesi. | Okul idaresi |
| Okul çevresindeki turizm işletmelerine sağlıklı besin hazırlanması maksatlı eğitim gezilerinin yapılması |  Kantin işletmecisi |
| Hareketli yaşam ve psikolojik sağlık arasındaki ilişkiyi anlatan seminer verilmesi. | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi Yeşim KONCA |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin 2. Defa yapılarak elde edilen istatistik sonuçların bir önceki ile karşılastırmasının yapılması. | Tüm sınıf öğretmneleri   |
| Turizm haftası etkinlikleri kapsamında hareketli yaşam ve fiziksel aktiviteyi destekleme konusunda sportif aktivitelerin yapılmasış Kuşadası kongre merkezinde yapılması planlanan etkinliklere ve yarışmalara katılma. | Okul ÖğrenciSağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi    |
| **NİSAN****7 Nisan "Dünya Sağlık Günü"****7-13 Nisan ‘Dünya Sağlık Haftası’****15 Nisan****‘Büyümenin İzlenmesi Günü’** | Her gün okul bahçesinde 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |
|  Sağlıklı beslenme bilgilendirme afişlerinin asılması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
|  Sağlıklı beslenme konulu resim yarışması düzenleme | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Sağlıklı beslenmeyi konu alan sınıf panolarının düzenlenmesi | Öğretmen ve öğrenciler |
| Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Öğrencilere yönelik obezite konulu seminerin düzenlenmesi |   |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |
| **MAYIS****10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü’’****22 Mayıs "Dünya Obezite Günü’’** |  Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi   |  Öğretmen ve öğrenciler |
| Yıl içinde yapılan çalışmaların genel değerlendirilmesinin yapılması eksiklerinin tespit edilmesi ve buna göre gelecek yıl  yapılacak çalışmalarda bu eksiklilerin giderilmesi. | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve okul idaresi |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  **HAZİRAN** |  |  |

**Mehmet Niyazi KELAHMETOĞLU**

**Okul Müdürü**