**ÇOCUKLARIMIZDA SORUMLULUK BİLİNCİ VE ÖZGÜVEN**

 Sayın Velilerimiz;

 **Bu mektup konumuz çocuklarda sorumluluk bilinci ve özgüven gelişimidir.** **Kendi kendine yetebilen, bağımsız, üretken bireyler olarak yetişmesini, eğitimine önem vermesini, ödevlerini zamanında yapmasını, iyi notlar almasını, giyimine ve temizliğine özen göstermesini, basit ve küçük ev işlerinde yardımcı olmasını, başkalarına saygılı olmasını ve hata yaptığında fark** **edip düzeltmelerini bekliyoruz.**

**Sorumluluk dediğimiz şey, kendimize ve çevremize karşı görevlerimizi ve yükümlülüklerimizi zamanında yerine getirme zorunluluğu anlamına gelir. Sorumluluk bilinci oluşumunda en büyük rol, çocuk gelişiminde her basamakta olduğu gibi bu noktada da anne-babadadır. Aile içinde başlayan sorumluluk gelişimi, çocukların sosyalleşmesi ile birlikte girilen tüm ortamlarda devam eder.**

 **Ortaokul öğrencisinin kendi yaşında alması gereken sorumluluklar şunlar olabilir :**

•Kendi yatak çarşaflarını değiştirmek,

• Çamaşır makinesini çalıştırmak,

• Kendi başına listelenmiş malzemeleri bakkal, çarşıdan almak,

• Kendi randevularını (dişçi, antrenman gibi) takip etmek,

• Basit yaralanmalarla başa çıkmak,

• Kimse söylemeden belirli görevleri yerine getirmek,

• Para biriktirip uzun vadede almak istediklerini planlamak,

• Evde tek başına kalmak,

• Bağımsız olarak kendi ödev programını yürütmek,

• Kendi başına ulaşım araçlarına binmek,

• Toplu yerlerde (kütüphane, tiyatro vb.) gerektiği gibi davranmak,

Sorumluluk alan öğrenci aynı zamanda özgüven sahibidir. Okulda öğrenme zorluğu yaşayan çocuklardan birçoğunun özgüven sorunu olduğu artık biliniyor ve çocuğun eğitimsel gelişmesini sağlayabilmek için öncelikle özgüvenin geliştirilmesi büyük önem taşıyor. Bu yüzden çocuğun okul yaşamından önceki gelişimine önem verilmeli ve çocuk kendine güvenen bir birey olarak yetiştirilmelidir. Özgüveni eksik bireyler utangaç, içine kapanık ya da saldırgan, zorba hareketler sergileyerek okulu ve yaşamı kendilerine çekilmez hale getiriyorlar. Bir şeyler başarmak için gidilen okul onlar için başarısızlıklarla dolu bir ortam oluyor. Çocukların böyle olmaması için yine anne babaya büyük görev düşüyor.

 Özgüveni geliştirmede aileye verilebilecek bazı tavsiyeler şunlardır: Çocuğunuzu şartsız sevin, ona güvenin sorumluluk alıp başarı hissini yakalamasını sağlayın, çocuğunuzu dinlemek için zaman ayırın, bazı kurallar koyun ve bu kurallara uymasını sağlayın, çocuğunuzun yeni şeyler yamasını destekleyin (yeni bir yemek yemek, yeni bir arkadaş edinmek vb.), çocuğuzun yaptığı yanlışları hoşgörülü karşılayın, iyi yaptığı şeyleri övün, hiç kimseyle kıyaslamayın, ona empatiyle yaklaşın, cesaret verin.

 **Amacımız çocuklarımızı beden ve ruh sağlığı yerinde, kendi ayakları üzerinde durabilen, sorumluluk sahibi, kendine güvenen bir birey olarak yetiştirmektir. Sizin bu konuda destekleriniz bizim için çok önemli.**

 **Bu konuyla ilgili görüşlerinizi sayfanın arkasına yazınız.**